

令和5年度 精神障害者支援実践研修会 実施要領

- 1, 日 時：令和5年11月28日（火）13：30－16：00（受付13：00～）
- 2, 方 法：対面
- 3, 会 場：栃木県精神保健福祉センター 講堂
- 4, 主 催：特定非営利活動法人 栃木県精神障害者支援事業協会
- 5, 共 催：栃木県精神保健福祉会（やしお会）
- 6, 後 援：栃木県精神保健福祉センター
- 7, 目 的：①精神障害者の更なる理解促進
②県主催の基礎研修に続く実践研修として支援技術の向上に貢献
③障害理解の深まりによる差別解消や虐待防止効果
- 8, 内 容：精神障害者支援職員研修会
テーマ『精神障害を持つ方々の生活とその思い』～体験談をもとに支援とは何かを考える
・第1部 体験談
…3人のピアサポーターの皆さんの病気の体験とリカバリー（回復）ストーリー
・第2部 小講義、グループワーク
① 3人の体験談に基づき、精神疾患からのリカバリーとは何かを考察する。
② リカバリーを促進する支援の在り方について、グループ毎に話し合い、理解を深める。
③ ピアサポーターの方、ファシリテーター、参加者の総括意見交換
※「リカバリー」とは「主観的な回復」「こころの回復」という様な事を指します。
- 9, 講 師：
第1部 精神障がい者ピアサポーターの方3名
（医療法人朝日会 地域活動支援センターゆうがお所属）
第2部 渡辺こずえ（ファシリテーター）
特定非営利活動法人ひだまり理事長／精神保健福祉士／社会福祉士
栃木県精神障害者支援事業協会 理事
- 10, 申 込：受講定員50名（先着）
申込書にご記入の上 11月17日（金）までにメールにてお申し込みください。
栃精支協事務局アドレス：tochiseishikyou@yahoo.co.jp
- 11, 参加費：会員 無料、その他の方は資料代として1,000円 ※当日、現金にて徴収

※お問い合わせは下記までお願いします。

メール：事務局（tochiseishikyou@yahoo.co.jp）

電 話：事務局長 小池 0283-85-9125（栃精支協）090-6000-4804（携帯）